



**WEISSER RING**

Wir helfen Kriminalitätsopfern.

***Endlose Schikanen im  
Internet: Cybermobbing***

# Unsere Tipps gegen diese Netzattacken

- 1 Reagieren und antworten Sie nicht auf gemeine Kommentare und beleidigende Inhalte. Das könnte das Mobbing nur verschlimmern.
- 2 Bieten Sie keine Angriffsfläche. Seien Sie in sozialen Netzwerken zurückhaltend mit persönlichen Inhalten.
- 3 Schützen Sie Ihre Privatsphäre durch technische Einstellungen.
- 4 Zeigen Sie, dass Sie nicht allein sind. Holen Sie sich Unterstützung durch andere.
- 5 Sichern Sie beleidigendes Material.

Brauchen Sie Hilfe? Dann rufen Sie die Polizei unter 110 oder wenden Sie sich an das Opfer-Telefon des WEISSEN RINGS: **116 006**.

Onlineberatung: [www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)